

2016.2017

Projeto

DESPORTO ESCOLAR

VISÃO

Fazer com que todos os alunos do sistema educativo pratiquem regularmente atividades físicas e desportivas.

MISSÃO

Proporcionar o acesso à prática desportiva regular e de qualidade, contribuindo para a promoção do sucesso escolar dos alunos, dos estilos de vida saudáveis, de valores e princípios associados a uma cidadania ativa.

VALORES

A atividade desportiva desenvolvida ao nível do Desporto Escolar põe em jogo potencialidades físicas e psicológicas, que contribuem para o desenvolvimento global dos jovens, sendo um espaço privilegiado para fomentar hábitos saudáveis, competências sociais e valores morais, de entre os quais se destacam:

- Responsabilidade
- Espírito de equipa
- Disciplina
- Tolerância
- Perseverança
- Humanismo
- Verdade
- Respeito
- Solidariedade
- Dedicção

GRUPOS / EQUIPA

ANDEBOL

Nível II (Externo)

Escalão: Juvenis Masculinos

Horário:

- 3ªf – 17h15-18h30

- 5ªf – 17h15-18h30

Local: Pavilhão EF (ESPN)

Responsável: Prof. Sérgio Miranda

FUTSAL

Nível II (Externo)

Escalão: Iniciados Masculinos

Horário:

- 2ªf – 17h15-18h30

- 4ªf – 17h15-18h30

Local: Pavilhão EF (ESPN)

Responsável: Prof. José Cordovil

NATAÇÃO

Nível II (Externo)

Escalão: Multiescalão

Horário:

- 2ªf – 15h15-16h30
- 3ªf – 15h00-16h15
- 4ªf – 15h00-16h15
- 5ªf – 15h00-16h15

Local: Piscina do CNN

Responsável: Profª. Ana Oliveira e Prof. João Santos

VOLEIBOL

Nível II (Externo)

Escalão: Juvenis Femininos

Horário:

- 2ªf – 17h15-18h30
- 5ªf – 17h15-18h30

Local: Pavilhão EF (ESPN)

Responsáveis: Prof. José Robalo