



CRITÉRIOS GERAIS DE AVALIAÇÃO

ENSINO SECUNDÁRIO

Departamento de Educação Física

DOMÍNIOS	ÁREA DE COMPETÊNCIAS ESSENCIAIS DO PERFIL DO ALUNO	DESCRITORES DO PERFIL DOS ALUNOS	INSTRUMENTOS
ATIVIDADES FÍSICAS	10.º ANO: 5 NÍVEIS INTRODUÇÃO e 1 NÍVEL ELEMENTAR 2 JDC 1 GIN 1 ARE 2 (ATL/ PAT/ARE/ RAQ/AC/ORI)	Conhecedor/sabedor/culto/informado (A, B, G, I, J) Criativo /Expressivo (A, C, D, J)	Atividades Físicas (ver Quadro 1 e 2) – Situações de prova (sequências gímnicas, situações de jogo, percursos em patins, coreografias em dança, deslocamentos em meio aquático, percursos de Orientação, etc).
	11.º ANO: 4 NÍVEIS INTRODUÇÃO e 2 NÍVEIS ELEMENTAR 2 JDC 2 GIN e/ou ATL e/ou ARE 2 (PAT/RAQ/AC/ORI)	Crítico/Analítico (A, B, C, D, G) Indagador/Investigador/Sistematizador/organizador (A, B, C, D, F, H, I, j)	
	12.º ANO: 3 NÍVEIS INTRODUÇÃO e 3 NÍVEIS ELEMENTAR 2 JDC 2 GIN e/ou ATL e/ou ARE 2 (PAT/RAQ/AC/ORI)	Respeitador da diferença (A, B, E, F, H) Questionador e Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J) Autoavaliador/Heteroavaliador (transversal às áreas)	
APTIDÃO FÍSICA	Na área de avaliação da APTIDÃO FÍSICA, os testes a realizar da Plataforma FITescola poderão ser os seguintes: Vaivém/Milha (aptidão aeróbia), Flexões de Braços, Abdominais, Impulsão Horizontal, Impulsão Vertical, Velocidade (aptidão neuromuscular), e Senta e Alcança (flexibilidade dos membros inferiores).	Participativo/colaborador/Cooperante/Responsável/Autónomo (B, C, D, E, F, G, I, J) Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)	Aptidão Física – Tabela de valores de referência para a Zona Saudável de Aptidão Física da bateria de testes do Programa FITescola. Consultar o site da Plataforma FITescola® para conhecer os valores referentes à Zona Saudável da Aptidão Física.
CONHECIMENTOS	Os conteúdos da área dos conhecimentos poderão ser desenvolvidos em contextos variados (aula teórica/palestra/workshops/visita de estudo/laboratórios entre outros). As sebatas/manuais para estudo estarão acessíveis em suporte digital e na reprografia da escola.		A avaliação poderá ser realizada no mínimo em dois momentos, através de diversos instrumentos (testes escritos/fichas/trabalhos/formulários eletrónicos, recorrendo sempre que possível às novas tecnologias).

JDC (Andebol, Basquetebol, Futsal, Voleibol), GIN (Solo, Aparelhos, Acrobática), ARE (Dança, Danças Sociais, Danças Tradicionais), ATL (Corridas, Saltos, Lançamentos), PAT (Patinagem Artística), RAQUETAS (Badminton, Ténis de Mesa e Ténis) e OUTRAS (Natação, Orientação, Luta, etc).

Condições de classificação dos alunos nas três áreas de avaliação (ATIVIDADES FÍSICAS, APTIDÃO FÍSICA e CONHECIMENTOS):

VALORES	10.º ANO			11.º ANO			12.º ANO		
	ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA	CONHECIMENTOS	ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA	CONHECIMENTOS	ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA	CONHECIMENTOS
0 a 5	Alunos que não se enquadram no nível imediatamente superior.			Alunos que não se enquadram no nível imediatamente superior.			Alunos que não se enquadram no nível imediatamente superior.		
6 a 9	≤ 6 níveis Introdução	≥ 1 teste na Zona Saudável	≥ 6	5 níveis Introdução 1 nível Elementar	≥ 1 teste na Zona Saudável	≥ 6	4 níveis Introdução 2 níveis Elementares	≥ 1 teste na Zona Saudável	≥ 6
10 a 13	5 níveis Introdução 1 nível Elementar	≥ 2 testes na Zona Saudável (*)	≥ 10	4 níveis Introdução 2 níveis Elementares	≥ 2 testes na Zona Saudável (*)	≥ 10	3 níveis Introdução 3 níveis Elementares	≥ 2 testes na Zona Saudável (*)	≥ 10
14 a 17	4 níveis Introdução 2 níveis Elementares	≥ 3 testes na Zona Saudável (*)	≥ 12	3 níveis Introdução 3 níveis Elementares	≥ 3 testes na Zona Saudável (*)	≥ 12	2 níveis Introdução 4 níveis Elementares	≥ 3 testes na Zona Saudável (*)	≥ 12
18 a 20	3 níveis Introdução 3 níveis Elementares	4 testes na Zona Saudável (**)	≥ 16	2 níveis Introdução 4 níveis Elementares	4 testes na Zona Saudável (**)	≥ 16	1 nível Introdução 5 níveis Elementares	4 testes na Zona Saudável (**)	≥ 16
(*) - A aptidão aeróbia obrigatória na Zona Saudável; (**) - A aptidão aeróbia e + 1 dos testes de aptidão neuromuscular, no Perfil Atlético.									

Os alunos que apresentem Atestado Médico de longa duração, conforme legislação em vigor, serão sujeitos a um processo de avaliação adaptado, de acordo com o Projeto Curricular de Educação Física publicado no site da ESPN.