

## **Grupo 520 – Ciências Naturais/Eco-Escolas/Clube Europeu**

### **Semana da Alimentação Saudável**

**De 17/10/22 a 21/10/22**

### **DESCRIÇÃO**

Entre 17/10 e 21/10, a Escola Secundária Pedro Nunes realizou diversas iniciativas para sensibilizar a comunidade escolar para a escolha diária de uma alimentação saudável.

Dia 17/10 – em parceria com a Direção, realizou-se um pequeno-almoço partilhado entre docentes;

Dia 18/10 - distribuição de fruta e bolachas para alunos, por elementos da Direção/professores e alunos;

Por iniciativa do grupo de professores de CN e colaboração da professora Carla Durão, com o Clube Europeu:

Dia 19/10 - de manhã: Ida de 3 turmas (1 do ensino básico 2 do ensino secundário) à Escola de Hotelaria e Turismo de Lisboa (ETH) para assistirem à confeção de 2 pratos saudáveis; à tarde: Demonstração de culinária saudável pela EHT para as turmas A e E do 9.º da ESPN;

Por iniciativa do grupo de professores de CN:

Dia 20/10 - Palestra sobre distúrbios alimentares para 2 turmas do ensino secundário;

Dia 21/10 - Realização de jogos didáticos sobre alimentação saudável em turmas do ensino básico.

Para os alunos jogarem durante toda a semana, ficou disponível um Kahoot sobre Alimentação Saudável, elaborado pelos professores de CN do 9.º ano.

Os alunos mostraram muito empenho e entusiasmo em todas as iniciativas.

### **INTERVENIENTES**

Professores André Ferreira, Alexandra Martins e Sara Soares do Grupo 520; responsável pelo projeto Saúde +, professora Lina Rodrigues; professoras Carla Durão e Alexandra Martins com o Clube Europeu e com o projeto Eco-Escolas

Alunos: todos da ESPN

Outros: Escola de Hotelaria e Turismo de Lisboa

## FOTOS



Pequeno-almoço partilhado



Jogos didáticos sobre Alimentação Saudável no 3.º ciclo



A ESPN de visita à Escola de Hotelaria e Turismo



Escola de Hotelaria e Turismo na ESPN



Palestra sobre distúrbios alimentares - Anorexia

## Os Professores de CN 9º Ano

André Ferreira, Sara Soares e Alexandra Martins