UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NEWSLETTER

JUNHO E JULHO 2023

ESCOLA SECUNDÁRIA PEDRO NUNES

ALUNOS/ATLETAS UAARE ESPN

40 ATLETAS
7º AO 12ºANO
18 MODALIDADES

- ATLETISMO
- AUTOMOBILISMO
- CICLISMO
- EQUESTRE
- ESGRIMA
- FUTEBOL
- GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA
- GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA
- GINÁSTICA RÍTMICA
- HOQUEI EM PATINS
- KARATE
- JUDO
- NATAÇÃO
- RUGBY
- SURF
- TAEKWONDO
- TÉNIS
- TRIATLO

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

EDITORIAL

A Escola Secundária Pedro Nunes assumiu, em 2020, o compromisso de desenvolver um Programa de Apoio aos Alunos que, simultaneamente, se debatiam com a necessidade de conjugar a sua Carreira Académica com uma Carreira Desportiva extremamente exigente. Neste contexto a Equipa UAARE ESPN trabalhou com Alunos, Encarregados de Educação, Treinadores, Clubes, Federações, Diretores de Turma e Professores, no sentido de criar o melhor contexto de desenvolvimento de uma Carreira Dual.

No corrente Ano Letivo os resultados, Académicos e Desportivos dos nossos alunos foram extraordinários e deixam-nos orgulhosos do trabalho de todos mas, muito em especial, orgulhosos dos nossos Alunos/Atletas.

Para eles vão os nosso Parabéns e o agradecimento pelo exemplo de dedicação e persistência que demonstram a cada dia.

Para os que terminam o ciclo Secundário, fica a saudade, para os restantes, até para o ano.

O desejo de Boas Férias de toda a Equipa UAARE.

ALUNOS UAARE QUE TERMINAM O ENSINO SECUNDÁRIO

André Marques - Natação
Bruna Simões - Ginástica (GR)
Clara Amorim Mineiro de Melo - Ginástica (GR)
Clara Paiva - Ginástica (GR)
Francisco Martins - Ginástica (GAM)
Francisco Uva (Rugby)
Júlia Teixeira (Taekwondo)
Maria João Mendes - Ginástica (GAF)
Vicente Pinto (Rugby)
Vicente Preto (Ténis)

RESULTADOS DESPORTIVOS UAARE - ESPN 2022/2023

150 Pódios Nacionais
12 Pódios Europeus
36 Chamadas às Seleções Nacionais
44 Participações em Provas Internacionais

PARABÉNS A TODOS

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

CONSTANÇA MARQUES
CLUBE: MATOS CHEIRINHOS
MODALIDADE: CICLISMO

Taça de Espanha - Estella, Navarra
3 de junho
45ºLugar

A dos Francos (regional)
8 de junho
1ºlugar

4ªTaça de Portugal - Maia
11 de junho
2ºlugar

Campeonato Nacional de CRI - Mogadouro -
24 de junho
2ºLugar

Campeonatos Nacionais de Contra Relógio
Vila Nova de Paiva - 1 de julho
1ºLugar

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

DUARTE PINTO COELHO
EQUIPA: FPAK JÚNIOR TEAM
MODALIDADE: AUTOMOBILISMO

2ªRonda do Campeonato de Portugal de Velocidade / Supercars Endurance
Circuito de Madrid Jarama
10 e 11 de junho

1º lugar das duas corridas de Ginettas
2ºLugar na classe TC

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

SALVADOR PINTO
CLUBE: CRP CAMPOLIDE
MODALIDADE: KARATE

3 de Junho 2023
KARATE OPEN LISBOA
KUMITE MALE
U18 + 68kg

Pavilhão Municipal do Casal Vistoso (Lisboa)

PÓDIO: Medalha de bronze

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

ANDRÉ MARQUES
CLUBE: SLB
MODALIDADE: NATAÇÃO

38º Meeting Internacional do Porto
Piscina longa (50m)
Porto (POR)
10 - 11 Jun 2023

50m Costas 11ºLugar
100m Costas 7ºLugar

Record Nacional Júnior de 4x50 E com o tempo de 1.44,29

Torneio do 108º Aniv. do Sport Algés e Dafundo
Piscina curta (25m)
Algés (POR)
17 Jun 2023

50m Costas - 2ºLugar
50m Mariposa - 2ºLugar
Estafetas 4x50m Estilos - 2ºLugar

Campeonatos de Juvenis e Absolutos de Lisboa - PL
Piscina longa (50m)
Vila Franca de Xira (POR)
7 - 9 Jul 2023

50m Mariposa - 1ºLugar
100m Mariposa - 1ºLugar
50m Livres 3ºLugar
100m Livres - 3ºLugar
50m Bruços 3ºLugar
4x50m Livres - 1ºLugar
4x100m Livres- 1ºLugar
4x200m Livres - 1ºLugar
4x50m Estilos- 1ºLugar
4x100m Estilos - 1ºLugar

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

MATILDE LOPES
CLUBE: SLB
MODALIDADE: NATAÇÃO

38º Meeting Internacional do Porto
Piscina longa (50m)
Porto (POR)
10 - 11 Jun 2023

200m Estilos 8ºLugar
400m Estilos 5ºLugar

Torneio do 108º Aniv. do Sport Algés e Dafundo
Piscina curta (25m)
Algés (POR)
17 Jun 2023

200m Mariposa - 2ºLugar
50m Costas - 3ºLugar

Estafetas 4 x 50m Estilos - 3ªLugar

Torneio Jaime Maia - Juv/Jun/Sen
Piscina curta (25m)
Lisboa (POR)
18 Jun 2023

100m Bruços - 1ºLugar

Estafetas 4x50m Livres - 1ºLugar

Campeonatos de Juvenis e Absolutos de Lisboa - PL
Piscina longa (50m)
Vila Franca de Xira (POR)
7 - 9 Jul 2023

200m Livres - 1ºLugar
400m Livres - 1ºLugar
800m Livres - 1ºLugar
100m Bruços - 1ºLugar
200m Estilos - 1ºLugar
100m Mariposa - 1ºLugar
4x50m Livres - 1ºLugar
4x100m Livres- 1ºLugar
4x200m Livres - 1ºLugar
4x50m Estilos- 1ºLugar
4x100m Estilos - 1ºLugar

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

AXEL ASMAR
CLUBE: SCP
MODALIDADE: NATAÇÃO

Torneio Aniversário Gesloures,
Piscina curta (25m)
Sto Antº Cavaleiros (POR)
8 Jun 2023

400m Livres 2ºLugar

Torneio do 108º Aniv. do Sport Algés e Dafundo
Piscina curta (25m)
Algés (POR)
17 Jun 2023

200m Livres - 2ºLugar
100m Mariposa - 4ªLugar

Campeonatos de Juvenis e Absolutos de Lisboa - PL
Piscina longa (50m)
Vila Franca de Xira (POR)
7 - 9 Jul 2023

1500m Livres - 1ºLugar
50m Livres - 7ºLugar
200m Mariposa - 4ºLugar

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

AFONSO FREITAS
CLUBE: CNN
MODALIDADE: NATAÇÃO

Torneio de Aniversário da Gesloures
8 de junho

100m Costas - 1ºLugar
100m Livres - 2ºLugar

Torneio do 108º Aniv. do Sport Algés e Dafundo
Piscina curta (25m)
17 Jun 2023

200m Costas - 1ºLugar
200m Estilos 2ºLugar

Torneio Jaime Maia CNN
18 de junho

100m Livres 1ºLugar
200m Livres 1ºLugar
100m Costas 1ºLugar

Estefetas 4x100m E 1ºLugar

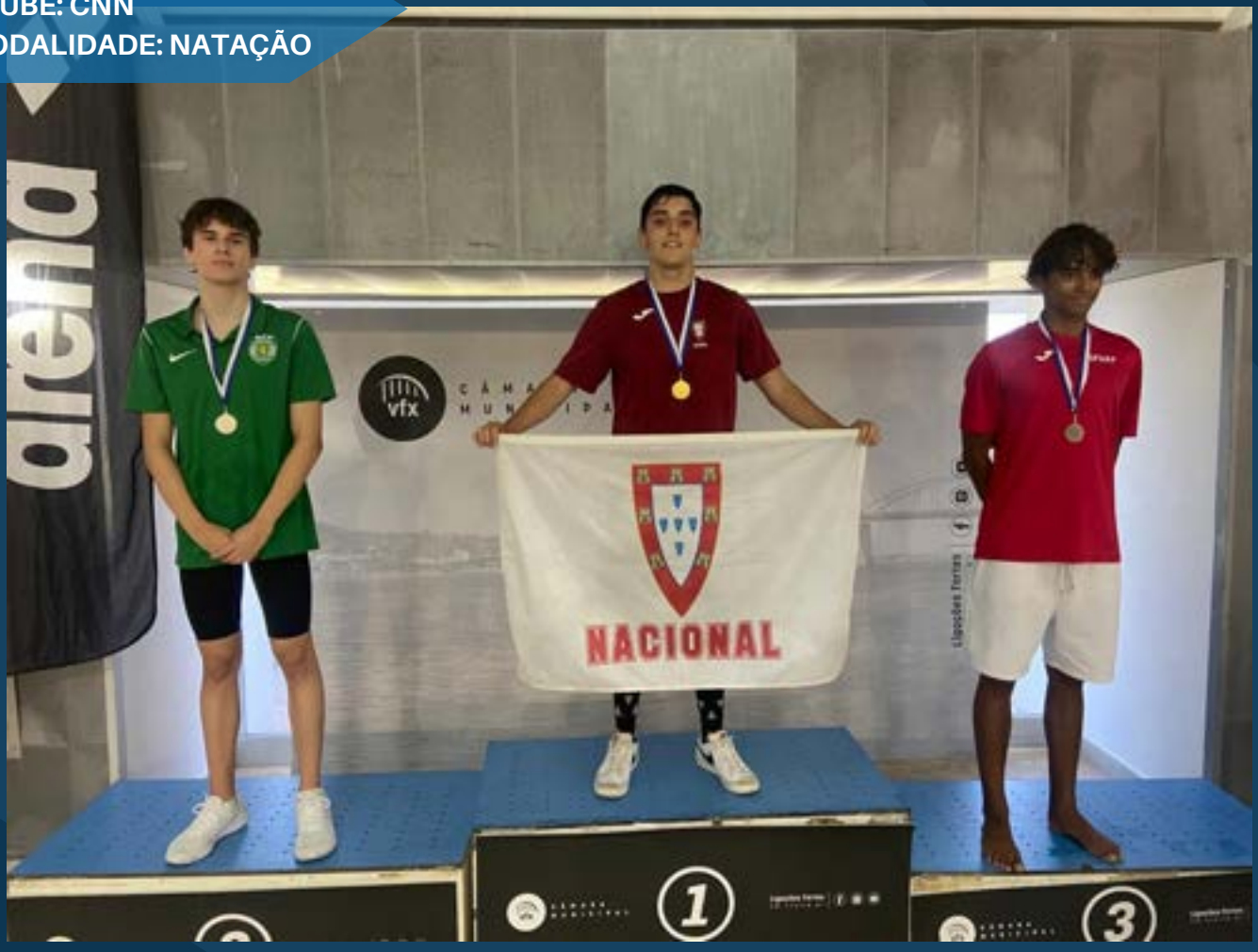
Campeonatos de Juvenis e Absolutos de Lisboa - PL
Piscina longa (50m)
Vila Franca de Xira (POR)
7 - 9 Jul 2023

50m Costas - 1ºLugar
100m Costas - 1ºLugar
200m Costas - 1ºLugar
100m Livres - 2ºLugar
400m Livres - 2ºLugar

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

JOÃO GOMES
CLUBE: CNN
MODALIDADE: NATAÇÃO



Torneio de Aniversário da Gesloures
8 de junho

12ºLugar 100m livres

Torneio Jaime Maia CNN
18 de junho

3ºLugar 200m Livres
4ºLugar 100m Mariposa
4ºLugar 100m Livres
Estafetas - 4x100m Estilos 1ºLugar

Campeonatos de Juvenis e Absolutos de Lisboa - PL
Piscina longa (50m)
Vila Franca de Xira (POR)
7 - 9 Jul 2023

800m Livres - 1ºLugar
200m Mariposa - 6ºLugar
200m livres - 8ºLugar

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

MARIANA COSTA
CLUBE: CNN
MODALIDADE: NATAÇÃO

Torneio de Aniversário da Gesloures
8 de junho

100m Livres - 2ºLugar

Torneio do 108º Aniv. do Sport Algés e Dafundo
Piscina curta (25m)
Algés (POR)
17 Jun 2023

200m Livres - 1ºLugar
200m Costas - 4ºLugar

Torneio Jaime Maia - Cadetes e Infantis Piscina curta (25m)
Lisboa (POR)
18 Jun 2023
100m Livres 1ºLugar
100m Costas 2ºLugar
100m Mariposa 2ºLugar
Estafetas 4x50m Livres - 1ºLugar

Campeonatos Regionais de Infantis - PL
Piscina longa (50m)
Setúbal (**POR**)
1 e 2 **Jul 2023**

100m Livres - 1ºLugar
200m Livres - 1ºLugar
400m Livres - 3ºLugar

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

FILIPE COSTA
CLUBE: SHP
MODALIDADE: EQUESTRE

Concurso de Saltos Internacional 2* - Frente Atlântica
15 a 18 de junho de 2023,
Centro Hipico do Porto e Matosinhos
28ºLugar e 39ªlugar

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

MARÇAL PACHECO
CLUBE: GCP
MODALIDADE: JUDO

Torneio Internacional de Tomar
15 e 16 de Julho

3ºLugar (-66kg)

27º Torneio de Judo do Concelho de Palmela
Pavilhão Municipal do Pinhal Novo
8 e 9 de julho

2ºLugar (-66kg)
3ºLugar por equipas GCP

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

MANUEL TELES
CLUBE: GCP
MODALIDADE: JUDO

Torneio Internacional de Tomar
15 e 16 de Julho

5ºLugar (-73kg)

27º Torneio de Judo do Concelho de Palmela
Pavilhão Municipal do Pinhal Novo
8 e 9 de julho

3ºLugar (-73kg)
3ºLugar por equipas GCP

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

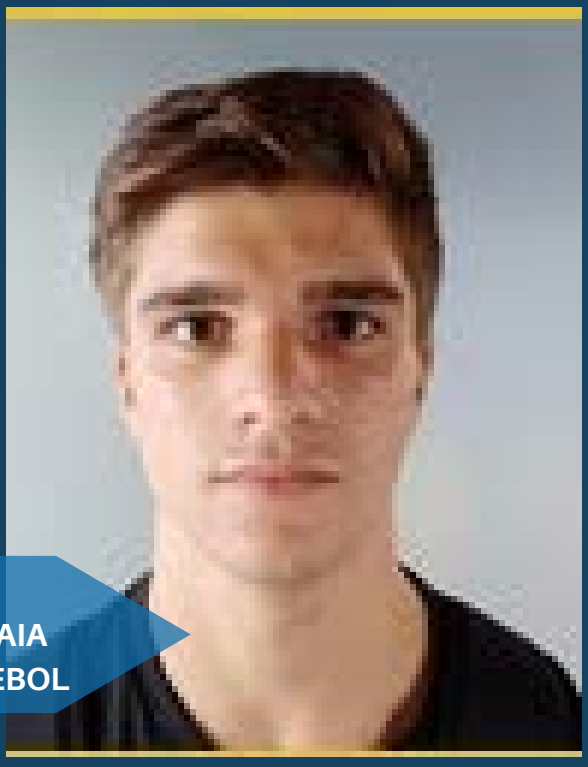
CAROLINA VIEIRA
CLUBE: SLB
MODALIDADE: FUTEBOL

Liga Feminina Sub-19 2022/23

Campeã Nacional

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS



VASCO MOTA
CLUBE: ESTORIL PRAIA
MODALIDADE: FUTEBOL

Nacional Juniores B Ap. 2022/23
Estoril Praia 7ºLugar

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

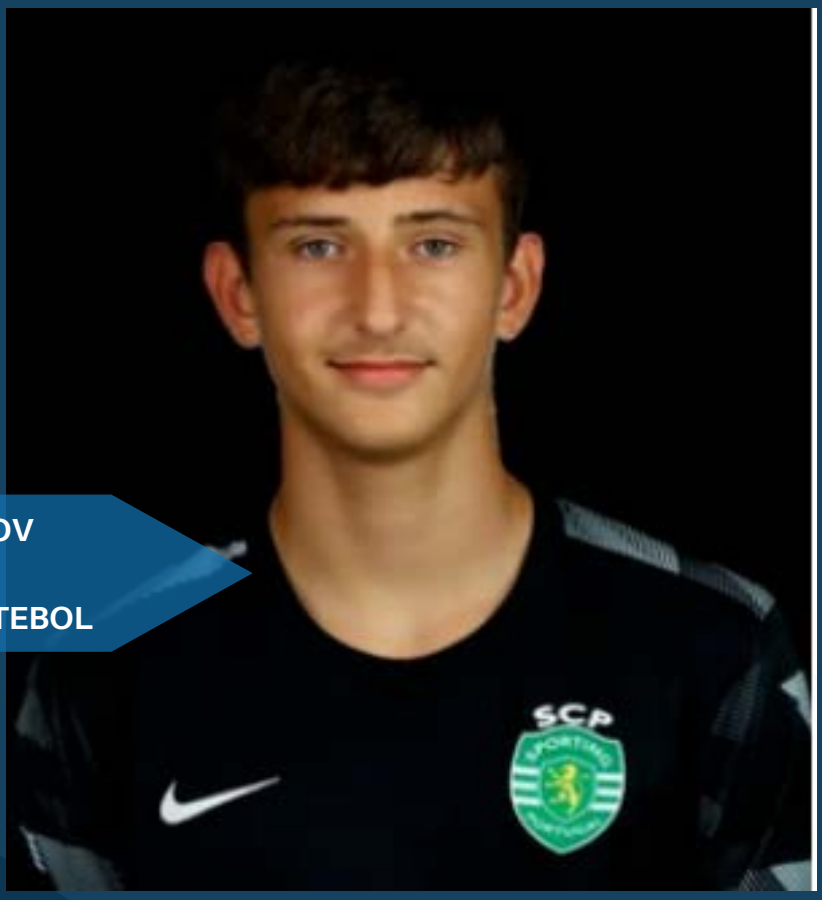
NOTÍCIAS

ALEXANDRE CARVALHO
CLUBE: BELENENSES
MODALIDADE: FUTEBOL

Nacional Juniores C Ap. 2022/23Juniores C Belenenses - 8ºLugar

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS



ALEXEY PERESTROV
CLUBE: SCP
MODALIDADE: FUTEBOL

Nacional Juniores C Ap. 2022/23 Sub 15
3ºLugar

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

DUARTE ALVES
CLUBE: SLB
MODALIDADE: HÓQUEI EM PATINS

Campeonato Sub 15 Zona Sul
2 de julho

Campeão Nacional

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

FRANCISCO UVA E VICENTE PINTO
CLUBE: AEIS AGRONOMIA
MODALIDADE: RUGBY

Vencedores da Taça de Portugal Sub 18
3 de junho

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

MARIA CONSTANÇA MARQUES
CLUBE: MATOS CHEIRINHOS
MODALIDADE: CICLISMO

Convocada para participar em representação da seleção nacional de ciclismo de estrada nos Jogos Olímpicos da Juventude na Eslovénia de 24 a 29 de julho

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

NOTÍCIAS

MARIANA PARENTE
CLUBE: GCP
MODALIDADE: GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

Apurada para o Mundial, que se irá realizar entre 26 de setembro e 8 de Outubro, na Bélgica.